

# Ecole de sauvetage

**Le Club des Nageurs Sauveteurs d'Avignon, vous propose :  
Son école de sauvetage**

Venez découvrir le sauvetage ! Une discipline sportive qui rassemble de la nage, du sauvetage aquatique et sportif, du secourisme... LE SPORT UTILE !

## Conditions d'admission :

- Avoir entre 6 et 9 ans
- Savoir nager 25m ventrale sans moyen de flottaison

## Le programme est composé des modules :

### A la Piscine Stuart Mill

\* **Apprentissage de la nage et découverte du sauvetage aquatique et sportif**

\* **Initiation aux gestes de premiers secours**

### Groupe 1 « Grenouille » 6-9 ans

\* **Le samedi de 12h à 13h**

*(hors vacances scolaires)*

## Matériel :

- Lunettes
- Maillot de bain
- Palmes

## Tarif :

**160 €**

- coupons sports ANCV, Chèques loisirs
- . Possibilité de paiements différés

## Renseignements – Inscriptions :

09.51.14.72.23 / [contact@avignon-sauvetage.fr](mailto:contact@avignon-sauvetage.fr) / [www.avignon-sauvetage.fr](http://www.avignon-sauvetage.fr)

