

Devenez Sauveteur Aquatique

Le Club des Nageurs Sauveteurs d'Avignon, vous propose le : Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Le BNSSA est un diplôme qui vous permet de trouver un job d'été en mer, lac, rivière, piscine de camping, de résidence, de parc aquatique ou municipal.

Conditions d'admission :

- Avoir 17 ans le jour de l'examen
- Etre reconnu apte médicalement
- Etre titulaire du PSE1 à l'examen



TARIF :

475 €*

*Formation initiale
tout compris

Possibilité paiement
différé

La Formation initiale est composée des modules :

* **Entrainement Natation et Sauvetage**

- **Formation Classique : 50h minimum**
 - 2h/semaine à la piscine Du Stade Nautique à Avignon :
Jeudi de 19h à 21h
et/ou Samedi de 10h à 12h
 - Stage pendant les vacances scolaires (décembre, février et avril)
- **Formation Accélérée : 30h minimum**
(Accessible seulement pour les nageurs inscrits FFN)
 - Stage pendant les vacances scolaires (décembre, février et avril)

* **Premier Secours en Equipe de niveau 1 = 40H**

- Après la formation, vous serez capable d'intervenir seul et en équipe sur la plupart des situations d'urgence (hémorragie, traumatisme, arrêt cardiaque . . .)
- Formation durant les vacances scolaires (décembre ou février)

* **Cours de réglementation = 10H**

- Découverte de la réglementation du milieu aquatique et nautique.
- Cours de préparation à l'examen QCM
- De Janvier à Avril

Examen : (avril/mai) :

- 100m **parcours chrono** : nage + apnée + mannequin
- 250m **parcours chrono** : 200m Palmes, Masque, Tuba + 50m mannequin
- Action de sauvetage
- QCM réglementation aquatique et nautique

Renseignements – Inscriptions : 09 51 14 72 23 / 06 03 66 53 19
contact@avignon-sauvetage.fr / www.avignon-sauvetage.fr