

# Natation Sauvetage Adultes

Le Club des Nageurs Sauveteurs d'Avignon vous propose :  
**De vous perfectionner en natation & sauvetage**

« Nager c'est bien, sauver c'est mieux »

## Groupe 4 « Adultes » +17ans

### ❖ Les entrainements : (hors vacances scolaires)

- **Le mardi de 19h à 20h30**  
A la piscine Chevalier de Folard  
&
- **Le jeudi de 19h à 20h30**  
A la piscine du stade nautique

D'octobre à juin



### ❖ Le programme est composé des modules :

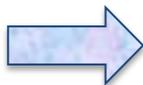
- Perfectionnement de la nage, approfondissement du sauvetage aquatique et sportif
- Révision des diplômes de secourisme (réduction sur inscription)

Tarif :

**220 €**

*Possibilité de  
paiement différé*

### Renseignements – Inscriptions :



**CLUB DES NAGEURS SAUVETEURS D'AVIGNON**

9 avenue Chevalier de Folard - Avignon

09 51 14 72 23 / 06 03 66 53 19

[contact@avignon-sauvetage.fr](mailto:contact@avignon-sauvetage.fr) / [www.avignon-sauvetage.fr](http://www.avignon-sauvetage.fr)