

Ecole de Natation - Sauvetage

**Le Club des Nageurs Sauveteurs d'Avignon vous propose son :
Ecole de natation sauvetage**

Venez découvrir le sauvetage ! Une discipline sportive qui rassemble de la nage, du sauvetage aquatique et sportif, du secourisme... LE SPORT UTILE !

Conditions d'admission :

- Avoir entre 6 et 9ans
- savoir nager 25m ventrale sans moyen de flottaison



Groupe 1 « grenouille » 6-9 ans

Piscine Chevalier de Folard à Avignon

❖ Entraînements natation : (*hors vacances scolaires*)

- Le mardi de 18h à 19h
&
- Le samedi de 12h à 13h



D'octobre à juin

❖ Stages vacances scolaires : (*sur 1 semaine*)

- Octobre
- Février
- Avril

❖ Le programme est composé des modules :

- Perfectionnement de la nage, approfondissement du sauvetage aquatique et sportif
- Initiation au secourisme avec apprentissage des gestes qui sauvent

Tarif :
220 €

*Possibilité de
paiement différé*

Renseignements – Inscriptions :



CLUB DES NAGEURS SAUVETEURS D'AVIGNON

9 avenue Chevalier de Folard - Avignon

09 51 14 72 23 / 06 03 66 53 19

contact@avignon-sauvetage.fr / www.avignon-sauvetage.fr

AVIGNON
Ville d'exception

 **CNSA**
CLUB DES NAGEURS SAUVETEURS D'AVIGNON