

Natation Sauvetage

Sportif et Loisir

**Le Club des Nageurs Sauveteurs d'Avignon vous propose le :
Sauvetage sportif et loisir**

Venez découvrir le sauvetage ! Une discipline sportive qui rassemble de la nage, du sauvetage aquatique et sportif, du secourisme... LE SPORT UTILE !

Conditions d'admission :

- Avoir entre 10 et 13 ans
- savoir nager 25m ventrale (crawl, brasse) et 12m50 dorsale (sur le dos)

Groupe 2 « pélican » 10-13 ans

Piscine Chevalier de Folard – Avignon

❖ Entraînements natation : *(hors vacances scolaires)*

- Le mardi de 18h à 19h
&
- Le samedi de 12h à 13h

D'octobre à juin

❖ Stages pendant les vacances scolaires : *(sur 1 semaine)*

- Octobre
- Février
- Avril

❖ Le programme est composé des modules :

- Perfectionnement de la nage, approfondissement du sauvetage aquatique et sportif
- Initiation au secourisme avec apprentissage des gestes qui sauvent



Tarif :

220 €

*Possibilité de
paiement différé*



Renseignements – Inscriptions :



CLUB DES NAGEURS SAUVETEURS D'AVIGNON

9 avenue Chevalier de Folard - Avignon

09 51 14 72 23 / 06 03 66 53 19

contact@avignon-sauvetage.fr / www.avignon-sauvetage.fr