

# Devenez Sauveteur Aquatique

## Le Club des Nageurs Sauveteurs d'Avignon, vous propose le : Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Le BNSSA est un diplôme qui vous permet de trouver un job d'été en mer, lac, rivière, piscine de camping, de résidence, de parc aquatique ou municipal.

### Conditions d'admission :

- Avoir 17 ans le jour de l'examen
- Etre reconnu apte médicalement
- Etre titulaire du PSE1 à l'examen



### TARIF :

**475 €\***

\*Formation initiale tout compris

Possibilité paiement différé

### La Formation initiale est composée des modules :

#### \* Entraînements Natation et Sauvetage

➤ **Formation Classique** : 50h minimum

-2h/semaine :

et/ou **Jeudi de 19h à 21h** Piscine du Stade Nautique - Avignon  
**Samedi de 08h à 10h** Piscine du Stade Nautique - Avignon

- Stages pendant les vacances scolaires : décembre, février et avril

➤ **Formation Accélérée** : 30h minimum

(Accessible seulement pour les nageurs inscrits FFN)

-Stages pendant les vacances scolaires (décembre, février et avril)

#### \* Premiers Secours en Equipe de niveau 1 = 40H

- Après la formation, vous serez capable d'intervenir seul et en équipe sur la plupart des situations d'urgence (hémorragie, traumatisme, arrêt cardiaque . . . )
- Formation durant les vacances scolaires ou week-end

#### \* Cours de réglementation = 10H

- Découverte de la réglementation du milieu aquatique et nautique.
- Cours de préparation à l'examen QCM
- De Janvier à Avril

### Examen : (avril/mai) :

-100m **parcours chrono** : nage + apnée + mannequin

-250m **parcours chrono** : 200m Palmes, Masque, Tuba + 50m mannequin

-Action de sauvetage

-QCM réglementation aquatique et nautique

Renseignements – Inscriptions : 09 51 14 72 23 / 06 03 66 53 19  
contact@avignon-sauvetage.fr / www.avignon-sauvetage.fr