

Devenez Sauveteur Aquatique

Le Club des Nageurs Sauveteurs d'Avignon, vous propose le : Certificat de compétences de Surveillant Sauveteur Aquatique

Le SSA est un diplôme qui vous permet de trouver un job d'été piscine de camping, de résidence, de parc aquatique ou piscine municipale.

Conditions d'admission :

- Avoir 17 ans le jour de la certification
- Etre reconnu apte médicalement
- Etre titulaire du PSE1 & du PSE2 à la certification

La Formation initiale est composée des modules :

* Entraînements Natation et Sauvetage

➤ Formation Classique : 50h minimum

-2h/semaine :

et/ou **Jeudi de 19h à 21h** Piscine du Stade Nautique - Avignon
Samedi de 10h à 12h Piscine du Stade Nautique - Avignon
- Stages pendant les vacances scolaires : décembre, février et avril

➤ Formation Accélérée : 35h minimum

(Accessible seulement pour les nageurs inscrits FFN)

-Stages pendant les vacances scolaires (décembre, février et avril)

• Premiers Secours en Equipe de niveau 1 = 40H

• Premiers secours en Equipe de niveau 2 = 35H

- Après la formation, vous serez capable d'intervenir seul et en équipe sur la plupart des situations d'urgence (hémorragie, traumatisme, arrêt cardiaque, brancardage)
- Formation durant les vacances scolaires ou week-end

* Cours de réglementation = 10H

- Découverte de la réglementation du milieu aquatique et nautique.
- Cours de préparation à l'examen QCM
- De Janvier à Avril

Evaluation continue :

-100m parcours chrono : nage + apnée + 50m crawl + nage dorsale (test prérequis : test avant la formation; attestation à présenter à l'inscription).

-100m parcours chrono : nage + apnée + crawl + apnée + remorquage.

-300m parcours chrono : Palmes, lunettes de natation ou masque et Tuba autorisées.

-QCM : réglementation

TARIF :

680 €*

*Formation initiale
tout compris

Possibilité paiement
différé

Renseignements – Inscriptions : 09 51 14 72 23 / 06 03 66 53 19
contact@avignon-sauvetage.fr / www.avignon-sauvetage.fr